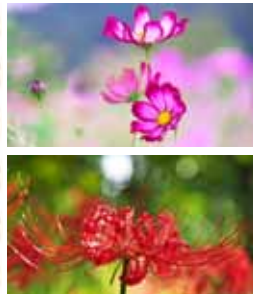




健康創造住宅ニュース

1. 秋の運動会！ パパ&ママの怪我に要注意！ 2012年 9月号

少し前まではあんなに暑かったのに、雨が降るたびに秋の気配が色濃くなっていきます。秋は、運動会シーズン真っ盛りです。私の娘の運動会ももうすぐです。運動会では親子競技などがあり、普段運動をしない人が急に動くと怪我の恐れがあります。今月は『秋の運動会！ パパ&ママの怪我に要注意！』をご紹介します。



いざ運動会！ パパ&ママの怪我に御用心

この季節は、運動会シーズン真っ盛りです。子供の活躍を見るのは、親ならではの楽しみですが、子供の競技とは別に、もうひとつの楽しみと言えば、パパ&ママが参加する競技です。しかし、意外と多いのが、ハッスルし過ぎによるパパ&ママの怪我です。親が怪我をしてしまったら、せっかくの運動会も台無しですので、皆さん御用心を。

怪我の原因はイメージと現実のギャップ？

ほとんどの幼稚園・保育園の運動会では、親子で参加の競技や、パパ&ママのみ参加の競技（PTA競技）があるようです。これが子供の競技以上に盛り上がるのです。私の娘が通う幼稚園でも、運動会は1年で最も盛り上がるイベントで、当然、当日は「絶対に勝つ！」と意気込んで参加します。私は普段運動をしています、運動を全くしていない人が、運動会当日に急に体を動かすと、筋肉は悲鳴をあげます。たった数分の競技にも関わらず、翌日は体が大変な状態になってしまうこともあるようです。怪我を防ぐために、競技前に準備運動をするのはもちろんのことですが、体だけでなく、頭の切り換えも必要なようです。特に、お父さんがリレーをした時に多いのが「転倒」です。これは頭のの中のイメージと現実の体のギャップから起こりやすいそうです。頭の中では若い頃と同じように軽快に走れるはずなのに、現実は何十年も年を重ねていて、体は動かなくなっています。イメージ通りに体を動かそうとすると、足がもつれたり、体がついていかず、転倒してしまうようです。転んで擦りむく程度ならまだしも、骨折して救急車を呼ぶはめになったのでは大変です！ せっかくの運動会に水をさすことになってしまいます…。

親子競技では子供にも心配りを

日頃室内の仕事が多く、体を動かすことが少ないパパ&ママは、運動会当日はくれぐれも無理をせず、ほどほどに楽しみましょう。とはいっても、つい熱中してしまうのは、運動会の雰囲気からくるもので、仕方がないのかもしれませんが、せめて数日前から、柔軟体操くらいはやっておくと少しはマシかもしれません。もうひとつ、気をつけたいのが親子競技です。親の方が一生懸命になり過ぎ、子供を引きずっていたり、子供が泣いていることもあります。親子競技の主役はあくまでも子供です。子供の様子には、必ず気を配るようにしたいものです。



2. 稲沢市平和町完成現場見学会に

ご来場いただき、ありがとうございました！！

先日は 稲沢市平和町にて開催しました完成現場見学会にご来場いただきまして、誠にありがとうございました。たくさんの方にご来場いただき、本当に感謝しております。社員一同心よりお申し上げます。ご見学いただきました物件は、いかがでしたでしょうか？モデルハウスとは違い、お客様の要望を基に建てた住まいということで、そのご家族の想いやライフスタイルなどを肌で感じていただけたのではないかと思います。ご見学いただいた皆様より“アカマツ無垢の床は、足触りがとてもいいですね！” “とにかく収納がたくさんあってうらやましい！” “収納量だけではなく、欲しい場所に十分な収納スペースが確保してあるので、大変使いやすいそう！” “洗面出入り口が、キッチンからと廊下からの2ヶ所あるので、大変便利ですね！ 家事も楽になりそうです！” “リビングに隣接する畳スペースは、家事をしながら、昼寝や遊んでいる子供の様子うかがうことができ、子育てスペースとしても最適ですね！” “細かい部分にも様々な工夫がしてあって、丁寧に家を建ててくれそう！！” “自分達のこだわりや想いがカタチになるって、本当にうらやましい！” などたくさんの貴重なご意見をいただきました。これらを参考にさせていただきます、お客様にとってオンリーワンの家づくりで、満足度100%を常に目指してまいります。今後も見学会を開催いたしますので、ぜひご来場下さい！

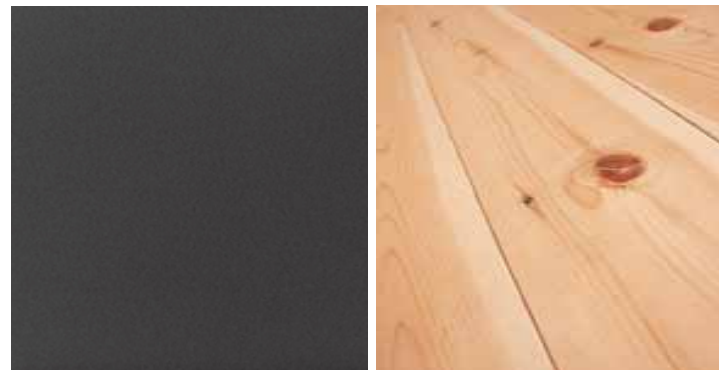


3. 11月下旬 ~ 12月上旬にかけて
大治町とあま市にて完成現場見学会を開催予定です!!

11月下旬~12月上旬にかけて、大治町とあま市の2物件にて、完成現場見学会を開催予定です！大治町の物件は、自然素材と外断熱の家「日々木」です。自然素材+外断熱+蓄熱暖房器の快適さを体感いただける絶好の機会です。あま市の物件は、「モダンな外観デザイン」&「スタイリッシュなインテリアスタイル」の吹付け断熱の家「平成の家」です。どちらの物件も、見学会当日は、家具・小物のコーディネートを行いますので、部屋の大きさや家具の配置など、実際のこの家で暮らしをご体感下さい。「暮らしを提案する」平成建設の家を、ぜひこの機会にご覧下さい!!

11月下旬~12月上旬に
大治町とあま市にて開催予定です
10:00~17:00(雨天決行)
今回はスタイルの違う2物件です

大治町 完成現場見学会



あま市 完成現場見学会



大治町とあま市の完成現場見学会の日程につきましては、現在調整中です。詳しい日程が決まりましたら、弊社ホームページや次回のニュースレターで、ご案内いたします。もうしばらくお待ち下さい。

見学会の問い合わせは

TEL : 052-471-9541
MAIL : okahk@sd.starcat.ne.jp

4. エコキャンペーン:太陽光発電 超ディスカウント!!

今、太陽光発電がブームです。弊社でも、新築を中心に、採用する物件が大変増えております。しかし、新築を計画していると、総予算の関係で太陽光発電を諦めてしまうケースが多いです。平成建設は、地球環境を皆で守っていくべきだということや、太陽光の費用は10年程度で元が取れてしまうことを考え、これからどんどん普及させていきたいと考えています。そこで太陽光発電の設置費用をエコキャンペーンとして、メーカーにも協力を頂きながら、**スペシャル価格でご提供**することにしました！どれくらいの金額になるかはお問い合わせください。以前も実施していましたが、大好評につき、再びキャンペーンを実施することにしましたので、これを機会に、ぜひご検討ください!!



from IK vol.42 ニュースレター作成担当のIKがおくるコーナー

このコーナーはニュースレターを作成している私「IK」が、日頃感じていることや、気になることなどを、独り言のようにつぶやくコーナーです。今回 vol.42テーマは「賞味期限」です。皆さんは賞味期限についてどうお考えですか？私は、賞味期限が切れたものは絶対に口にできません。賞味期限当日でも、口にしようか迷うほどです。「賞味期限は美味しく食べることができる期限だから、その期限を過ぎたとしても別に食べられるよ」と言う人もいますが、わざわざ美味しくないと食べたり飲んだりしたくないので、賞味期限は気になります。一方私の妻は、賞味期限が多少過ぎた程度なら問題がないという考えらしく、少し油断していると、期限がほんの少し切れたドレッシングやマーガリンが食卓に登場してしまいます…。

いただきもののそばやそうめん、うどんなどの乾麺も要注意です!!パントリーの奥に眠っていた乾麺を「茹でてしまえばバレないだろう」くらいの勢いで使われる場合があるので、そうならないよう、子供と協力して妻にチェックを入れています。(子供はパパ派ですので…)弊社の中でも、意見はわかれます。賞味期限はそこまで気にしていない人の方が多いのですがY井さんは、私でも到底足元に及ばないほどの「賞味期限切れありえない派」です(笑)。賞味期限切れのものは、絶対に口にしない!!そう思っているのは、私だけでしょうか?!いや、そう思う人は必ずいるはずですよ!!



今月の社長のひとこと

風が心地良くて、過ごしやすい季節になってきましたね。消費税の関係か最近平成建設に来られるお客様が結構増えていまして、打ち合わせが多くなっています。また私は年内にフルマラソンを完走しようと目標を立て練習に励んでいます。毎日忙しく動いていると、充実していて、楽しい気持ちになりますよ。 社長:古橋雄治



快適空間 安らぎ生活 しあわせ人生

総合建設業 (愛知県知事許可<般-21>第36225号)
一級建築士事務所 (愛知県知事登録(イ)第9808号)

こだわりの健康住宅 NPO ショックハリスを考える会
ショックハリス対策住宅推進機構

平成建設株式会社

〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22
TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770
HP <http://www.heiseikensetsu.com>