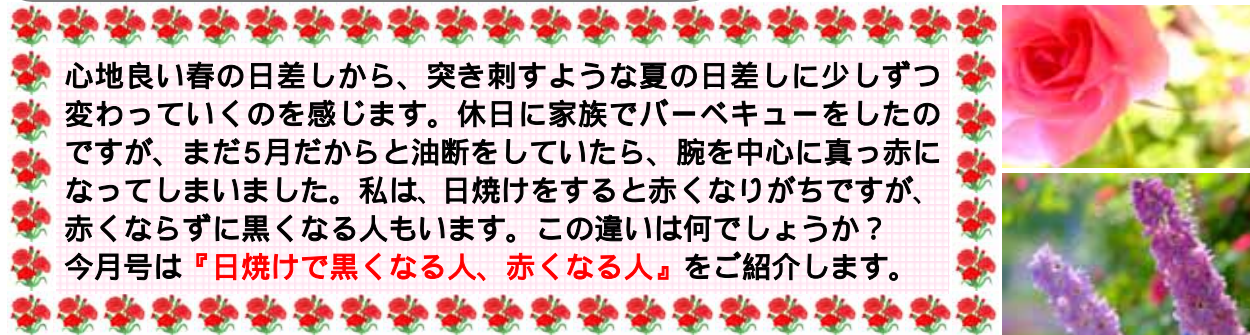




健康創造住宅ニュース

1. 日焼けで黒くなる人、赤くなる人

2012年 5月号



心地良い春の日差しから、突き刺すような夏の日差しに少しずつ変わっていくのを感じます。休日に家族でバーベキューをしたのですが、まだ5月だからと油断をしていたら、腕を中心に真っ赤になってしまいました。私は、日焼けをすると赤くなりがちですが、赤くならず黒くなる人もいます。この違いは何でしょうか？
今月号は『日焼けで黒くなる人、赤くなる人』をご紹介します。

黒くなりやすい人と、赤くなりやすい人の違いは？

紫外線を浴びると、「すぐに黒くなって肌に定着してしまう人」と、「肌がすぐ真っ赤になってしまう人」がいると思います。肌へのダメージの受け方（紫外線から受けたダメージの出方）は人によって異なります。肌の色素であるメラニンを生成する細胞をメラノサイトと言いますが、実は、そのメラノサイトの数そのものは生まれた時にほぼ決まっています、個人差もそんなにありません。それなのに、実際には「黒くなりやすい人」と「赤くなりやすい人」との違いがあるのですが、この違いは何によるものでしょうか？ それは、メラニンの作られ方によるものです。メラノサイトが「紫外線を浴びた」と感知してから、メラニンを作ろうとする反応のスピードや作られる量は、人それぞれで大きく違いがあるのです。

黒くなりやすい人は・・・

メラニンは肌の防御作用により生成されるのですが、肌が黒くなりやすい人は、メラノサイトの反応が敏感な人と言えるでしょう。紫外線を浴びるとすぐに紫外線のダメージを察知して、肌を守ろうとするあまり、せっせとメラニンを生成して、その結果、黒くなって定着します。

赤くなりやすい人は・・・

一方、すぐに赤くなりやすい人は、肌の防御作用が追いつかない人です。あまり良い言い方ではないのですが、メラノサイトの働きが鈍いために、もろに紫外線のダメージを受けやすいタイプです。防御するよりも先に、肌に炎症が起こって赤くなってしまおうというパターンの人です。イメージとしては、肌表面は敏感でありながら、メラノサイトは鈍感、という感じでしょうか。

肌内部で受ける紫外線ダメージは同じ！

ただし、メラノサイトの働き差があっても、肌内部で受ける見えない紫外線ダメージは同じです。黒くなりやすい人も、赤くなりやすい人も、紫外線を浴びたことでコラーゲンを破壊されたり、肌の水分を奪われることで、たるみやシワの一因になる為、いずれにしても肌ケアは重要です。



2. ハイサイドライトのある暮らし

ハイサイドライトは、光を採り入れるために壁面上部に設ける高窓です。プライバシー等の問題で、目の高さ窓を設けたくない時や、太陽が高く昇らないと光が入らない時に有効です。目線の高さの窓は型板ガラスとし、上部に透明ガラスのハイサイドライトを設けることで、視線を気にせず光や風を採り入れることが可能です。今月は、ハイサイドライトの採用例をご紹介します。



3. 名古屋市中村区 完成現場見学会に

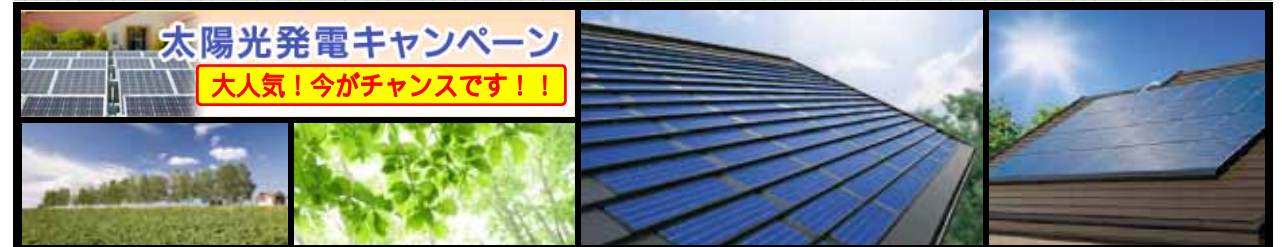
ご来場いただき、ありがとうございました！！

先日は、名古屋市中村区にて開催いたしました完成現場見学会にご来場いただきまして、誠にありがとうございました。今回ご見学いただきました物件は、“平屋建て 同居型2世帯住宅”でしたが、モデルハウスとは違って、お客様の要望を基に建築した住まいということで、そのご家族の想いやライフスタイルなどを肌で感じていただけたのではないかと思います。ご見学いただきました皆様より“アカマツ無垢の床は、足触りがとてもいいですね！”“窓の配置に工夫がしており、風通しがとても良い家ですね！”“こんな家で老後をご過ごせたら最高です！平屋はうらやましいです！”“掘座卓はゆったり寛ぐことができいいですね！取り外して畳敷きに変更できる点も大変気に入りました！”“ロフトはデッドスペースを有効利用でき、ぜひ取り入れたいです。書斎や趣味室にしても良さそうですね！”“細かい所にもいろいろな工夫がしており丁寧に家を建ててくれそう！”“自分達のこだわりや想いがカタチになって本当にうらやましい！”など、たくさんの貴重なご意見をいただきました。本当にありがとうございます。参考にさせていただき、お客様にとってオンリーワンの家づくりで、満足度100%を常に目指してまいります。今後も見学会を開催いたしますので、ぜひご来場下さい！



4. エコキャンペーン:太陽光発電 超ディスカウント！！

今、太陽光発電がブームです。弊社でも、新築を中心に、採用する物件が大変増えております。しかし、新築を計画していると、総予算の関係で太陽光発電を諦めてしまうケースが多いです。平成建設は、地球環境を皆で守っていくべきだということや、太陽光の費用は10年程度で元が取れてしまうことを考え、これからどんどん普及させていきたいと考えています。そこで太陽光発電の設置費用をエコキャンペーンとして、メーカーにも協力を頂きながら、**スペシャル価格でご提供**することにしました！どれくらいの金額になるかはお問い合わせください。以前も実施していましたが、大好評につき、再びキャンペーンを実施することにしましたので、これを機会に、ぜひご検討ください！！



from IK vol.38 ニュースレター作成担当のIKがおくるコーナー

このコーナーはニュースレターを作成している私“IK”が、日頃感じていることや、気になることなどを、独り言のようにつぶやくコーナーです。今回 vol.38テーマは「電池切れ」です。皆さんは、毎日どのように眠りにつきますか？自分が寝る瞬間は誰かが分からないと思いますが、布団に入って徐々に眠りに向かう感じは、何となくでも覚えている方が多いのではないのでしょうか？私は、1週間のうちのほとんどが、どのタイミングで寝たのかを覚えていないのはもちろんのこと、自分でも嘘のような状態で、寝てしまっています。例えば、携帯でメールを作成している途中とか、フットサルの練習後に夜食などを食べる準備をし終わった時、ひどい時はそれを食べている途中という、普通の人に言わせればありえないようなタイミングで寝て

しまっています。まさに電池切れの状態です。携帯のメールなら短い文章なのに、それを入力している最中に寝てしまうなんて・・・、自分でも信じられません。夜食の準備が完了して、さあ食べるぞ！っていうタイミングで寝るなんて、もっと信じられない・・・。食べてる途中で寝るなんて、アンビリバーボー！！目覚めたときのカップラーメンの状態もアンビリバーボー！！自分でも呆れています・・・。毎日全力投球している証拠でしょうか（笑）家族は完全にひいてますが、子供だけは優しく接してくれます。電池切れのようにものすごいタイミングで寝てしまう・・・そんな人は、私だけでしょうか？！



今月の社長のひとこと

先日 執り行いました上棟式で、ご挨拶されたお施主様が、家創りを決意するまでのことを振り返られ、感動が込みあげてきて涙されていました。その姿を見ていたら私もウルウルしてしまい、年を取ると涙腺が弱くていけません、そのようなお客様の感動のお手伝いをこれからもしていきたいと思っております。
社長:古橋雄治



快適空間 安らぎ生活 しあわせ人生

総合建設業 (愛知県知事許可<般-21>第36225号)
一級建築士事務所 (愛知県知事登録(イ)第9808号)

こだわりの健康住宅 NPO ショックハリスを考える会
ショックハリス対策住宅推進機構

平成建設株式会社

〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22

TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770

HP <http://www.heiseikensetsu.com>