

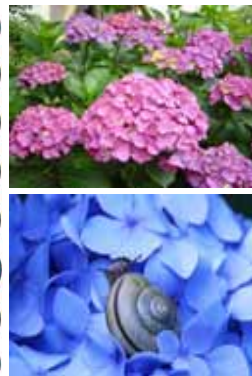


健康創造住宅ニュース

1. 記憶力アップの秘訣・・・第2回・・・

2009年 6月号

さわやかな季節から、徐々に暑さを感じるようになってきました。昼と夜との気温差が激しく、体調管理には気を配りたいものです。もう少しすると、あのジメジメとした梅雨の季節がやってきます。梅雨の季節というもの本当にスッキリしない毎日が続きますが、そんな重苦しい天候に負けることなく、晴れやかな気持ちで仕事に取り組みでいきたいと思えます！今月号は、先月号に引き続いて『記憶力アップの秘訣・・・第2回・・・』をご紹介します。



秘訣 言葉で聞く

最近の研究により、言葉が話すことができない赤ちゃんでも、言葉を聞き分けるウェルニッケ野（聴覚性言語野）を活用していることがわかりました。私達の脳は、生まれてまもない頃から、言葉に反応できる部位を持ち、よりよく記憶できるようになっているのです。憶えたいことは、口に出して繰り返し言ってみましょう。

秘訣 よく見る、よく書く、イメージする

文字を理解することに強く関わる部位が、画像情報と言語的な意味を結びつけて、より記憶力が高まるものと考えられています。文字という情報を、画像として見る・書いて憶える・細部までイメージして思い出す、などを行うことにより、記憶力を活性化させます。

秘訣 頻繁に表現する

情報を表現するには理解力や表現力が必要です。よりよく聴き、よりよく見分けようとし、より頻繁に表現することは、脳の中期記憶や長期記憶を高めます。

秘訣 単純計算、音読・暗誦する

脳を鍛えるためには、図の「百マス計算」などの単純計算や、音読、暗誦が効果的です。子供の教育法としてだけでなく、認知症の脳機能の維持や回復にも役立つことが知られています。単純計算や暗記などを行っている時は、脳の広い範囲で強い活動が見られます。その際に黙って考えるのではなく、声に出して自分の耳で聞いたり、書いて それを自分の目で見ることにより、さらに脳が活性化します。たかが計算の反復、つまらない暗記である、と思ってしまうこと。それこそが、記憶力を高める秘訣になるのです。



2. 6月20日(土)・21日(日)

名古屋市北区にて完成現場見学会を開催します！！

6月20日(土)・21日(日)、北区にて完成現場見学会を開催いたします。今回の物件は、瓦葺きの切妻屋根で、ホワイトとダークブラウンの2種類のサイディングをあしらった、和のテイストを取り入れた外観です。

「暮らしを提案する」平成建設の家をぜひご覧下さい。今回は予約制となっておりますので、見学希望の方は、お電話、もしくはメールにてご予約願います。お手数をおかけいたしますが、何卒よろしくお願いいたします。



工事の様子

6/20 土 ~ 6/21 日

10:00 ~ 17:00 (雨天決行)

今回は予約制です！

お施主様のこだわり：敷地に限りはあるけど、一人に1部屋ずつ欲しい！

プライベートの時間を満喫できるよう、家族一人一人に部屋を設けたい・・・そんなご家族の思いから、狭小地であるにもかかわらず、6LDKという間取りが実現しました。

お施主様のこだわり：インテリアに好きなカラーを取り入れたい！

水廻り設備や仕上材にこだわり、奥様の好きなカラー（グリーン）をインテリアのアクセントとして取り入れました。注文住宅ならではの、お客様のこだわり・想いを形にしました。



建具面材

フローリング

ベ-サイディング

アクセントサイディング

北区の見学会に参加希望の方は、電話もしくはメールにてご予約願います。上記日程でご都合が悪い方で、見学を希望される場合は、ご相談下さい。ご予約をいただいた方に、案内・地図等をお送りいたします。

見学会のご予約は



TEL : 052-471-9541



MAIL : okahk@sd.starcat.ne.jp

3. 6月27日(土)・28日(日)

東海市にて完成現場見学会を開催します!!

6月27日(土)・28日(日) 東海市にて完成現場見学会を開催いたします。今回の物件は、お施主様のこだわりを追究した、木造平屋建ての和モダンな外観の建物です。仕上材や造作家具、外構など、見どころ満載です!! 「暮らしを提案する」平成建設の家をぜひご覧ください。今回は予約制となっておりますので、見学希望の方は、お電話、もしくはメールにてご予約願います。お手をかけますが、よろしくお願いいたします。



工事中の様子

6/27 土 ~ 6/28 日

10:00 ~ 17:00 (雨天決行)

今回は予約制です!

お施主様のこだわり : こだわりを徹底的に追求した家!

間取りや外観はもちろん、素材や色、造作家具、細部の納まりについても、お施主様の要望を徹底的に追求した住まいです。注文住宅ならではの、お客様のこだわり・想いを形にしました。

お施主様のこだわり : 自慢の庭をのんびり眺めたい!

自慢の庭を眺めながら寛ぎたいという思いから、縁側を彷彿させる長さ6間のウッドデッキ + 奥行き深い庇 + 大開口の掃出しサッシによる、最高の寛ぎスペースが実現しました。



家具面材

サウ無垢フローリング

外壁塗り壁

屋根材

東海市見学会に参加希望の方は、電話もしくはメールにてご予約願います。上記日程でご都合が悪い方で、見学を希望される場合は、ご相談下さい。ご予約をいただいた方に、案内・地図等をお送りいたします。

見学会のご予約は



TEL : 052-471-9541



MAIL : okahk@sd.starcat.ne.jp

4. 「東海の注文住宅」に平成建設が掲載されています!

㈱リクルートより発売中の「東海の注文住宅」2009春夏号に平成建設が掲載されています!今回は、先日 中川区で完成見学会を開催しましたY様邸が取り上げられ、無垢材+外断熱の家「日々木」についてのY様の生の声が掲載されています。この本は、全国規模のハウスメーカー以外の地元工務店の情報が満載で、ひと足先に家を建てた先輩たちの本音など、家づくりに大変参考になる本ですので、ぜひ一度ご覧下さい。年に4回発売され、¥480です。



from IK vol.3

ニュースレター作成担当のIKがおくるコーナー

このコーナーはニュースレターを作成している私「IK」が、日頃感じていることや、気になることなどを、独り言のようにつぶやくコーナーです。今回vol.3のテーマは「妻の一言」です。不意に言われる妻からの一言で、ドキッとした経験はありませんか? 私は全く動じませんが、中には焦ったり、慌てふためく人がいるのかもしれない(笑)。同じ妻の一言でも、今回は家づくりについての一言です。私が今の仕事に就いたばかりの頃ですが、間取りを考える際に家事の経験がほとんど無い私にとって、家事の動線や、収納の配置・必要な大きさなど、教科書上での知識しかなく、大変苦労していました。ある時、私の妻に「今こんなプランを検討しているけどどう思う?」と聞くと、「この配置は使い難いよ。収納がここないと大変だよ。」

と、見事にダメ出しされました。自分としては最高のプランができたと思っていただけに大変ショックでした。個人情報の関係で、お客様の情報は妻といえども教えませんが、妻の一言が仕事で助けになったことは少なくありません。お客様との打合わせでも、何気ない奥様の一言でご主人様の考えが変わったり、間取りの優先順位が変更することも多く見られます。そんなことから、妻の一言というのは、家づくりにおいて大変重要であると思います。家事に関する相談事以外で、私は全く動じませんが(笑)、そう思っているのは、私だけでしょうか?!



今月の社長のひとこと

中年になったので、趣味を持とうと考え、3年前にギターを購入しました。でも20年前に造った自宅にはギターを弾くことができる部屋はありませんでした。やはり、家を造る時は、10年先20年先の暮らしも考えることが必要だと痛感してしまいました...

社長: 古橋雄治

P.S. 私のブログも見て下さい。

<http://blog.livedoor.jp/yuhk0829/>

快適空間 安らぎ生活 しあわせ人生

総合建設業 (愛知県知事許可<般-16>第36225号)

一級建築士事務所 (愛知県知事登録(イ)第9808号)

こだわりの健康住宅 NPO シックハリスを考える会
シックハリス対策住宅推進機構

平成建設株式会社

〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22

TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770

HP <http://www.heiseikensetsu.com>