



健康創造住宅ニュース

1. 花粉症の『二次的被害』に気をつけて！！

2009年 3月号

この時期は花粉に悩まされている人が多いと思いますが、皆さんはいかがでしょう？ 2年ほど前急に花粉症になった私は、毎日辛い思いをしています。特に目の症状で悩まされており、仕事などでパソコンを使うことの多い私にとって、憂鬱な毎日です・・・

かゆみや充血といった花粉による目の症状は、「ドライアイ」とも深い関係があり、花粉症からの二次的被害に注意が必要です。

今月号は『花粉症の二次的被害に気をつけて！』をご紹介します。



花粉症とドライアイは合併しやすい！

花粉シーズンになると悩まされる、目のかゆみ・充血・涙目といった症状。これはアレルギー性結膜炎といって、目の表面にアレルギーとなる花粉が付着することで起きる過剰な免疫反応です。

アレルギー性結膜炎は、最近増えている「ドライアイ」と深い関係があります。実はこの二つの症状は合併しやすく、どちらかの発症をきっかけにもう一方が発症したり、互いの症状を悪化させたりするのです。普段から目が乾きがちな人、パソコン等で目を酷使している人など、ドライアイの素因を抱えている人は要注意です。日頃から、パソコンやテレビは目より下方に置き、目が疲れたらこまめに休息することをお勧めします。室内の保湿にも心がけて、ドライアイが花粉症にもなりやすいことを自覚して、前もって対策を講じておくといよいでしょう。



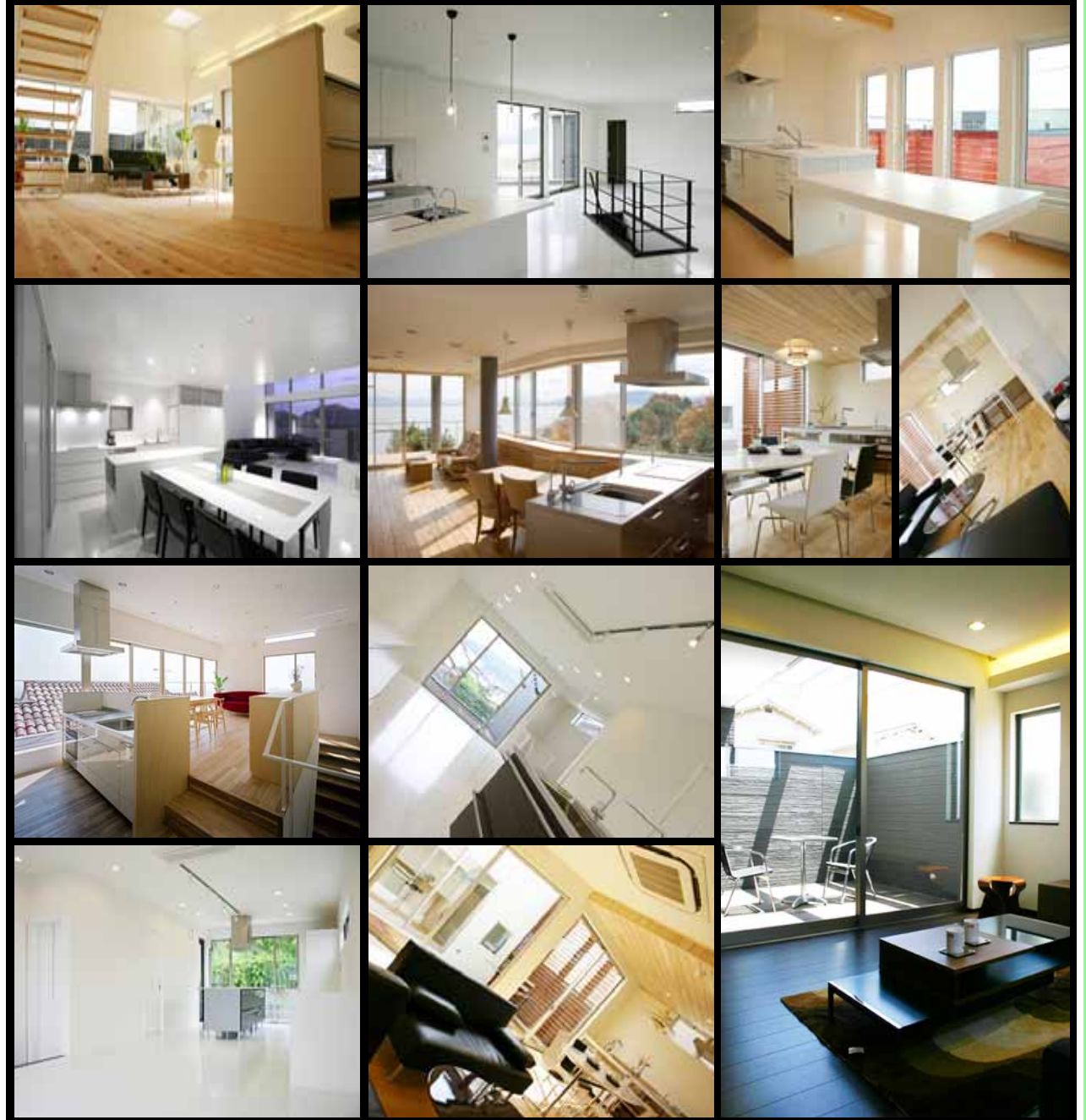
花粉症対策は炎症を起こさないことが大切！

花粉症対策でまず大切なのは、炎症を起こさないことです。一旦アレルギーの症状が出ると、炎症が炎症を起こすという悪循環にはまってしまいます。症状が出ていない段階で専門医を訪れるのは気が引けてしまう...などと考える必要はありません。毎年花粉症になる人はもちろんですが、今年もはや...と感じている人も、症状が出てしまう前に専門医で相談して、抗アレルギー薬や点眼薬、点鼻薬などの予防薬を処方してもらいましょう。早めに手を打つことで、花粉症はもちろんのこと、その二次的被害も防ぐことができます。



2. 2Fリビングのある暮らし

2Fリビングは、周囲に3F建て等の高い建物があったり、密集地に家を建てる場合などに、通風や採光を確保できます。立地によっては、リビングに居ながら眺望も楽しめます。1Fに人が居なくなる時間帯が長いので、防犯面での配慮が必要です。今回は、2Fリビングの施工例を紹介します。



3. 3月20日(金)・21日(土)

中川区にて『日々木』完成現場見学会を開催します!!

3月20日(金)・21日(土) 中川区にて完成現場見学会を開催いたします。今回の物件は、自然素材と外断熱の家「日々木」です。無垢材+外断熱のあたたかさや快適さを寒いこの時期だからこそ体感いただきたいと思ひます。見学会当日は、家具や小物のコーディネートも行いますので、部屋の大きさや家具レイアウトなど実際のこの家での暮らしを体感して下さい!! 「暮らしを提案する」平成建設の家を、ぜひこの機会にご覧下さい。



3/20 金 ~ 3/21 土

10:00 ~ 17:00 (雨天決行)

プロヴァンス風の外観が素敵!

お施主様のこだわり : 家族みんなで家づくりに参加したい!

「家族みんなで家づくりに参加したい!」というご家族のご要望により、内部壁に珪藻土をお客様自身で塗られました。珪藻土を塗ることは難しく苦労しましたが、家族みんなで仕上げた壁は、この家の味となり、家族の良き思い出となるでしょう。お子様も自分の部屋は自分で塗りました!

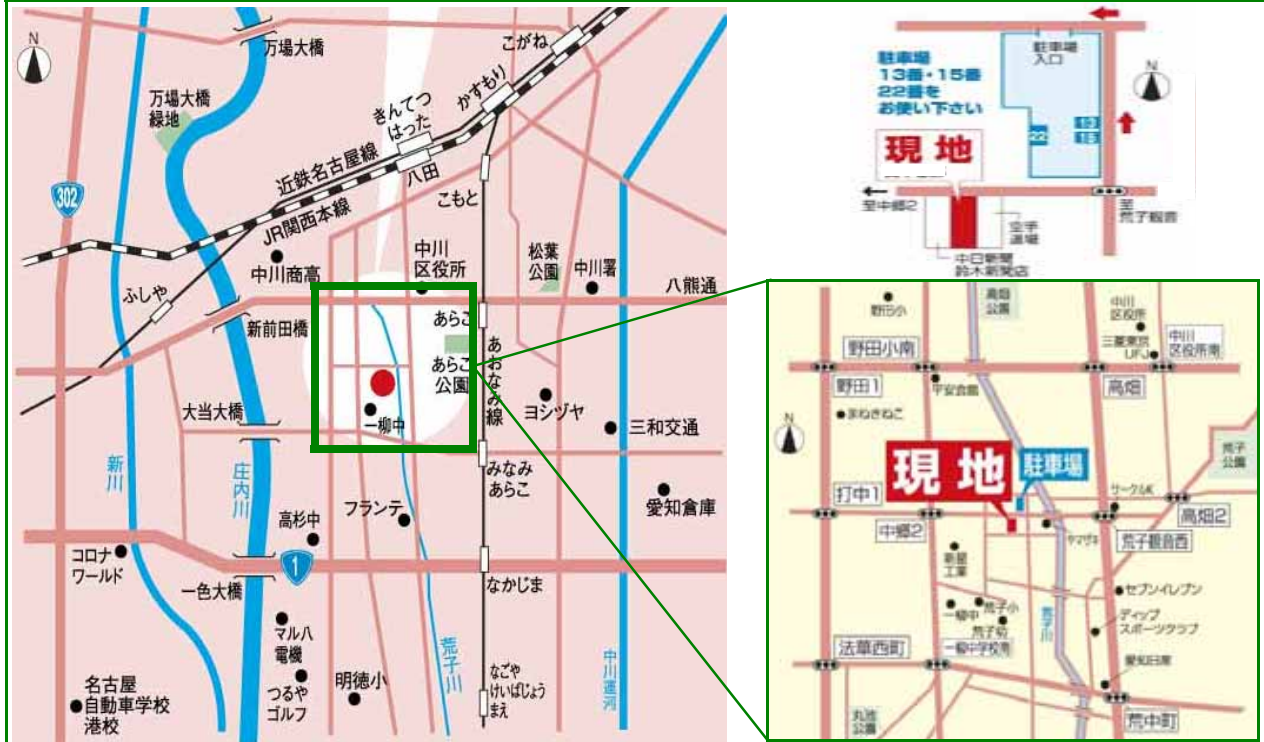


お施主様のこだわり : 奥様のこだわりアイテム満載の家

グロスオレンジのキッチン、収納付き畳ユニット、時計付きブラケット照明、ニッチなど、奥様のこだわりアイテムが詰まった住まいに仕上がりました。

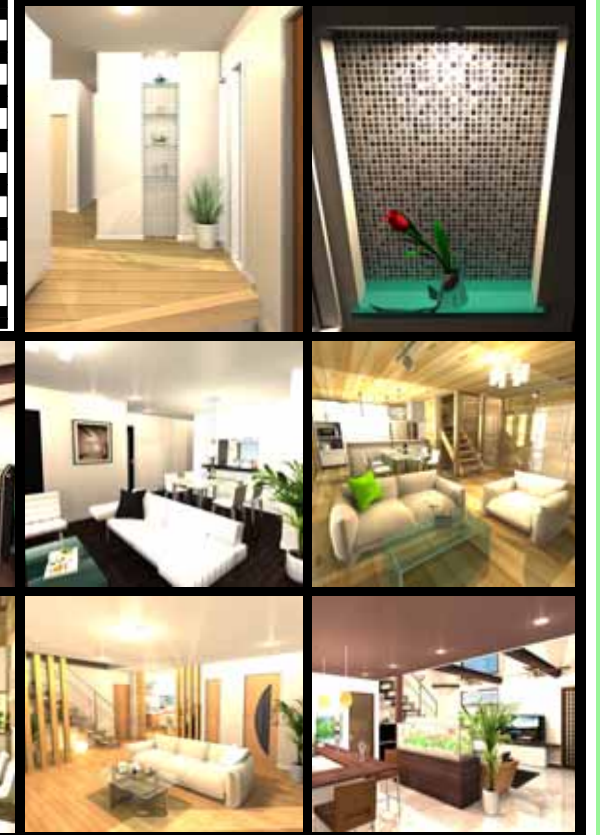


ご案内図 名古屋市中川区中郷4丁目 (見学会当日は、誘導看板にてご案内いたします)



4. 平成建設の3Dパースによるプレゼンテーション: 内観編

平成建設では3Dパースによるプレゼンテーションを行っています。平面的な図面だけではイメージするのが難しい為、お客様のご要望をお伺いし、それをカタチにした「暮らしのご提案」をさせていただきます。3Dパースを用いることにより、「他のデザイン・色にしておけば良かった・・・」という失敗が無くなり、楽しみながら、安心してお打ち合わせを進めることができます。



平成建設ホームページに、社長のブログ公開中です!!

社長 雄治の自然体での気楽な日記です。平成建設ホームページ上で公開しており、ほぼ毎日更新しておりますので、どうぞご覧ください。

社長のブログ <http://blog.livedoor.jp/yuhk0829/>

- 健康住宅についてお話が聞きたい方 → TELして下さい 訪問して下さい
- 今後このニュースレターが不要な方 → 特に送らなくていいです!! 要りません

お名前 () お電話 () チェックしてFAX願います

健康創造住宅実践会会員の平成建設です。弊社は、健康住宅の新築のほか、アトピー・喘息で悩む方の住まいを調べてアドバイスをしたり、バリアフリー・健康リフォーム等も行なっています。本当に健康に良い家を作るために私達も本部ともども頑張りますので、よろしくお願ひします。

シックハウス・健康創造住宅相談室
平成建設まで TEL(052)471-9541
FAX(052)471-2770

快適空間安らぎ生活しあわせ人生

総合建設業 (愛知県知事許可<般-16>第36225号)
一級建築士事務所 (愛知県知事登録(イ)第9808号)

こだわりの健康住宅 NPO シックハウスを考える会
シックハウス対策住宅推進機構

平成建設株式会社

〒453-0032 名古屋市中村区塩池町1-17-22
TEL(052)471-9541 FAX(052)471-2770
HP <http://www.heiseikensetsu.com>